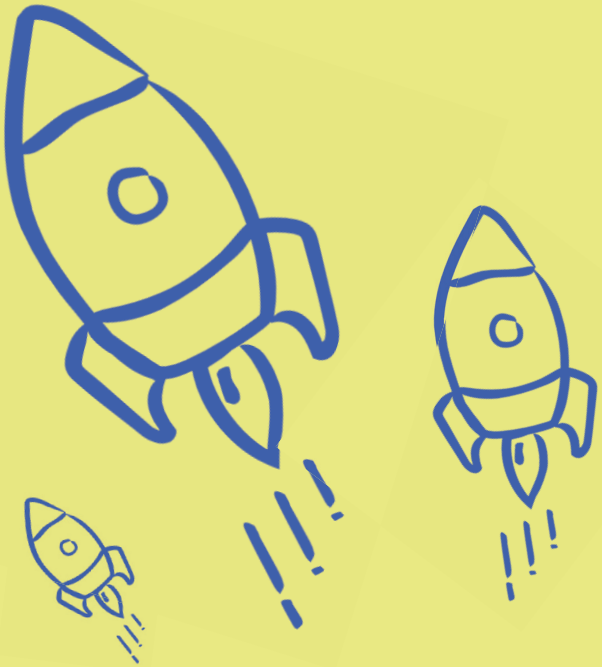
Aktionskatalog

youngCaritas Oberösterreich



© Caritas/Wakolbinger

Franz Kehrer,
MAS Direktor der Caritas in Oberösterreich

Liebe Begleiter*innen und Begleiter von jungen Menschen!

Ich bin immer wieder dankbar überrascht, mit welcher Begeisterung und welchem Engagement sich junge Menschen bei sozialen Aktionen einbringen und mit Interesse unsere Arbeitsfelder in der Caritas kennenlernen wollen. Durch konkrete Begegnungs- und Berührungspunkte können neue persönliche und vielleicht auch berufliche Aspekte ausgelotet werden. Es werden rasch die Möglichkeiten und Grenzen des Miteinanders spürbar und neue Anforderungen sichtbar.
Mit diesem Aktionskatalog möchten wir Sie in Ihrer Arbeit mit Jugendlichen unterstützen und das konkrete Erleben und Kennenlernen sozialer Tätigkeit für Jugendliche erleichtern. Sämtliche Projekte sind von youngCaritas in Zusammenarbeit mit den Caritaseinrichtungen erarbeitet worden. Sie zeichnen sich durch Konkretheit aus, durch gut vorbereitete Rahmenbedingungen und den nötigen Spielraum für Spaß, Kreativität und Gruppenerlebnisse.
Ich lade Sie herzlich ein, in dieser Mappe zu blättern und aus dem sehr breit gefächerten Angebot ein geeignetes Projekt auszuwählen.
Die Breite des Angebotes macht die Vielfalt unserer Aufgaben sichtbar - wir betreuen Menschen ja fast von der Geburt an bis ins hohe Alter. Wir wollen Begegnungsmöglichkeiten für Jugendliche schaffen, weil sich soziale Arbeit nicht abgrenzen, sondern offen und zugänglich sein soll, besonders auch in ansprechender Weise für Jugendliche. Ein Blick hinter die „Kulissen“ unserer Wohlstandsgesellschaft kann berühren und nachdenklich machen.
Diesen Wunsch verbinden wir mit diesen Projektideen und freuen uns, wenn Sie und in Folge Ihre Jugendlichen davon regen Gebrauch machen.

Danke für Ihr Interesse und viel Freude beim Lesen unserer Angebote!

Vorwort youngCaritas

Viele junge Menschen verspüren den Wunsch, sozial aktiv zu werden. Sie möchten ihre Hilfe gerne anbieten, wissen aber oft nicht so recht, wie sie das anstellen sollen. Für eben diese Kinder und Jugendlichen hat die youngCaritas den Aktionskatalog entwickelt, der viele unterschiedliche Ideen für soziales Engagement rund um die Arbeit der Caritas enthält.
Zusammen mit Caritaseinrichtungen in ganz OÖ ist es möglich, Aktionen zu planen, bei denen - neben jeder Menge Spaß - der Horizont durch neu gewonnene Erfahrungen erweitert wird. Der Austausch zwischen den Jugendlichen und den Bewohner*innen der jeweiligen Caritaseinrichtung steht dabei im Vordergrund. Um in Zukunft eine Veränderung in der Gesellschaft bewirken zu können, ist es wichtig, Menschen zu begegnen, auf die im Alltag oft vergessen wird. Menschen, die sich in einer Notlage befinden und die in der Gesellschaft keinen Platz finden.
Die beschriebenen Aktionen sind allesamt schnell und einfach zu ver-wirklichen und können entweder direkt so, wie sie beschrieben sind, umgesetzt werden oder dienen als Anregung für eigene Ideen.
Eurer Kreativität sind hier keine Grenzen gesetzt.
Gerne unterstützen wir euch dabei, eine passende Aktion zu finden!

Wir freuen uns, von euch zu hören!

youngCaritas
Kapuzinerstraße 55
4020 Linz
Tel.: 0732/7610-2350
young@caritas-linz.at

Der Aktionskatalog setzt sich aus **fünf Kategorien** zusammen und beinhaltet:

Sammelaktionen **5-12**

Aktionen für Menschen im Inland **13-18**

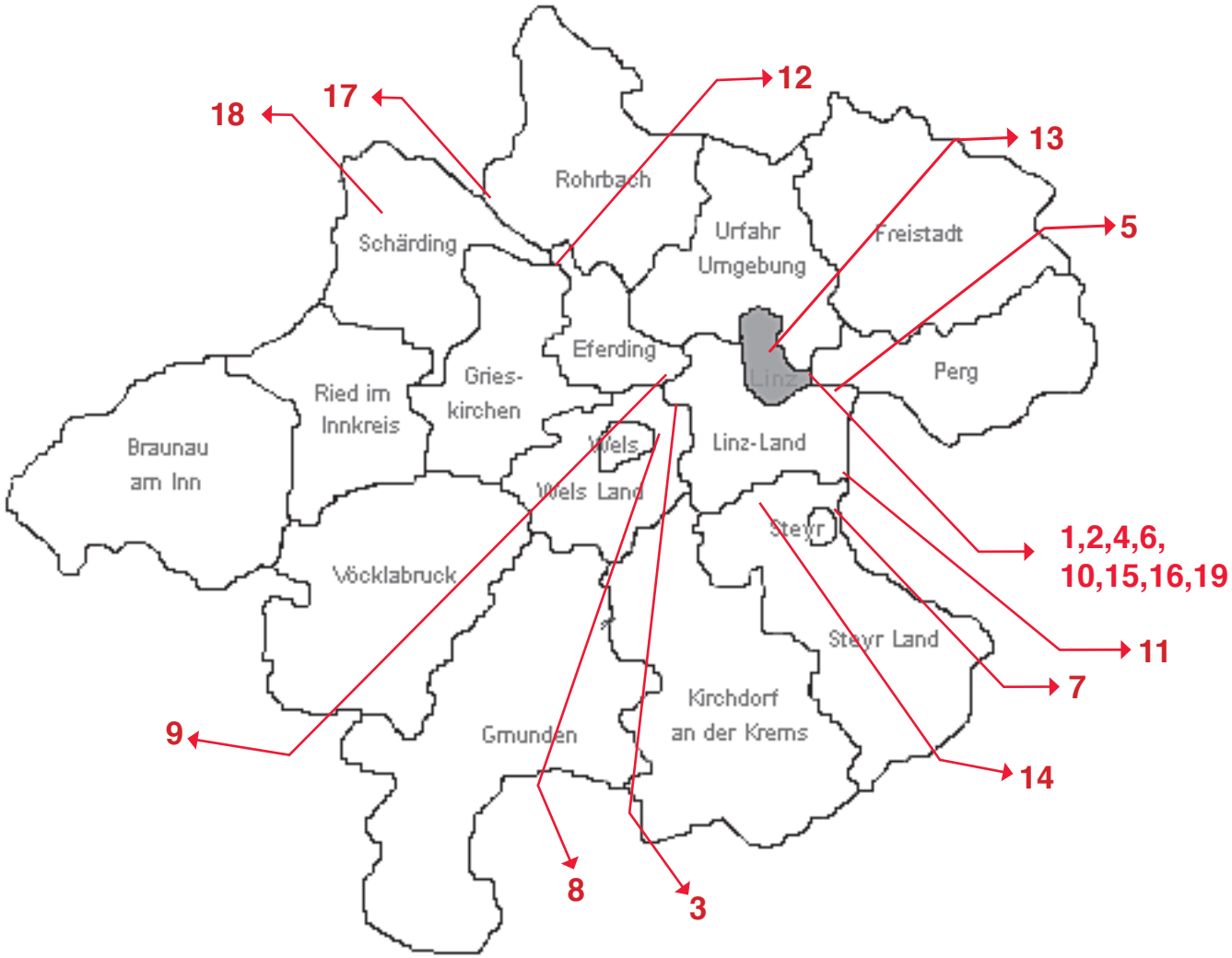
Aktionen für Menschen im Ausland **21**

Aktionen für Menschen mit Behinderungen **22**

Aktionen für SeniorInnen **23**

youngCaritas Create Future

CARITAS EINRICHTUNGEN IN OÖ



1. Wärmestube in Linz
2. FRIDA in Linz
3. Wege in Wels
4. Haus für Mutter und Kind in Linz
5. Hartlauerhof in Asten
6. Lerncafé in Linz
7. Lerncafé in Steyr
8. Lerncafés in Wels
9. Lerncafé in Marchtrenk
10. Auslandshilfe
11. Integrationszentrum Paraplü
12. St. Pius
13. St. Isidor
14. Seniorenwohnheim Bad Hall
15. Seniorenwohnheim St. Anna
16. Seniorenwohnheim Haus Karl Borromäus
17. Seniorenwohnheim St. Bernhard
18. ReKI Schärding
19. CARLA - Second-Hand-Shop

Flüchtlingshäuser der Caritas gibt es in den verschiedenen Regionen. Infos über die jeweiligen Standorte gibt es unter ***www.caritas-linz.at***

AKTION KILO

FÜR FOLGENDE EINRICHTUNGEN MÖGLICH

- Wärmestube in Linz
- Hartlauerhof in Asten
- Wege in Wels
- Flüchtlingshäuser in OÖ
- Sozialberatungsstellen
- Kinderhotel in St.Isidor
- Haus für Mutter und Kind in Linz

ZEITRAHMEN

Ein halber bzw. ganzer Tag, um die Aktion vorzubereiten und durchzuführen.
Ca. 1 bis 2 Stunden, um die Einrichtung kennenzulernen und die Lebensmittel zu übergeben.

TEILNEHMER*INNEN

Ab 7 Jahren
Zwischen ca. 5 und 20 Personen

KONTAKT

youngCaritas
Kapuzinerstraße 55
4020 Linz
0732/7610-2350
young@caritas-linz.at

Ziel der Aktion

Wir leben in einer Wegwerfgesellschaft, Nahrung haben wir im Überfluss. Ohne darüber nachzudenken räumen wir im Supermarkt Regale aus, um zuhause unseren Kühlschrank bis oben hin zu füllen. Doch nicht allen Menschen geht es so gut wie uns und nicht alle können an diesem Überfluss teilhaben. So gibt es Menschen, auch in Österreich, die sich nicht jeden Tag eine warme Mahlzeit leisten können. Der Zugang zu angemessener Ernährung ist ein Menschenrecht, doch vielen bleibt dieses Recht verwehrt. Einige Menschen sind daher auf die Unterstützung von außen angewiesen, um ausreichend Essen zu bekommen.

Sammelt Lebensmittel für eine Caritas-Einrichtung eurer Wahl, die bedürftigen Menschen zur Verfügung gestellt werden.

Ablauf der Aktion

- Nehmt mit youngCaritas OÖ Kontakt auf.
- Besucht die Einrichtung, für die ihr sammeln möchtet oder macht euch durch Infomaterialien mit ihr vertraut.
- Findet dafür gemeinsam einen Termin und fixiert diesen.
- Wählt einen oder mehrere Supermärkte aus, vor dem/denen ihr sammelt wollt und holt euch dafür die Erlaubnis der Filialleitung.
- Von uns bekommt ihr ein Beglaubigungsschreiben, Buttons, Plakate und eine Einkaufsliste.
- Kopiert die Einkaufsliste in ausreichender Zahl und gestaltet eventuell selbst T-Shirt zur Aktion.
- Sammelt vor dem Supermarkt Lebensmittel, indem ihr die dort einkaufenden Leute ansprecht, ihnen die Einkaufsliste übergebt und auf euer Anliegen aufmerksam macht. Bittet sie, ein Produkt aus der Liste miteinzukaufen und an euch zu übergeben.
- Bringt die erhaltenen Lebensmittel in die von euch ausgewählte Caritaseinrichtung.
- Natürlich beraten wir euch gerne und unterstützen euch, wo wir können.

youngCaritas Create Future

Ziel der Aktion

Ein Kind zu bekommen ist wahrscheinlich das schönste Geschenk auf Erden. Doch nicht überall ist die Freude darüber groß und ungetrübt, oft überwiegen die Sorgen der Eltern. Manchen Menschen fehlt das nötige Geld für die richtige Babyausstattung, die nicht gerade billig ist. Manche Menschen können sich ein kleines Kind schlichtweg nicht leisten und sind daher auf Unterstützung von außen angewiesen. Denn um für den Nachwuchs gut sorgen zu können, wird so einiges benötigt: von Windeln und Flascherl über Babycremen, Kleidung und vielem, vielem mehr.

Sammelt Babysachen für die Caritas-Einrichtung eurer Wahl, die den bedürftigen Familien zur Verfügung gestellt werden.

Ablauf der Aktion

- Nehmt mit youngCaritas OÖ Kontakt auf.
- Besucht die Einrichtung, für die ihr sammeln möchtet oder macht euch durch Infomaterialien mit ihr vertraut.
- Findet dafür gemeinsam einen Termin und fixiert diesen.
- Wählt einen oder mehrere Drogeriemärkte aus, vor denen ihr sammeln wollt und holt euch dafür die Erlaubnis der Filialleitung.
- Von uns bekommt ihr Beglaubigungsschreiben, Buttons, Plakate und eine Einkaufs-liste.
- Kopiert die Einkaufsliste in ausreichender Zahl und gestaltet eventuell selbst T-Shirts zur Aktion.
- Sammelt vor dem Drogeriemarkt Babysachen, indem ihr die dort einkaufenden Leute ansprecht, ihnen die Einkaufsliste übergebt und auf euer Anliegen aufmerksam macht. Bittet sie, ein Produkt aus der Liste miteinzukaufen und an euch zu übergeben.
- Bringt die erhaltenen Babysachen in die von euch ausgewählte Caritas-Einrichtung. Natürlich beraten wir euch gerne und unterstützen euch, wo wir können.

AKTION START

FÜR FOLGENDE EINRICHTUNGEN MÖGLICH

- Haus für Mutter und Kind in Linz
- Flüchtlingshäuser in OÖ
- Kinderhotel in St. Isidor
- Caritas Auslandshilfe in Rumänien

ZEITRAHMEN

Ein halber bzw. ganzer Tag, um die Aktion vorzubereiten und durchzuführen.
Ca. 1 bis 2 Stunden, um die Einrichtung kennenzulernen und die Babysachen zu übergeben.

TEILNEHMER*INNEN

Ab 7 Jahren
Zwischen ca. 5 und 20 Personen

KONTAKT

youngCaritas
Kapuzinerstraße 55
4020 Linz
0732/7610-2350
young@caritas-linz.at

AKTION SCHULE

FÜR FOLGENDE EINRICHTUNGEN MÖGLICH

- Haus für Mutter und Kind in Linz
- Caritas Auslandshilfe in Rumänien
- Lerncafés in Wels, Marchtrenk, Steyr, Linz

ZEITRAHMEN

Ein halber bzw. ganzer Tag, um die Aktion vorzubereiten und durchzuführen.
Ca. 1 bis 2 Stunden, um die Einrichtung kennenzulernen und die Schulsachen zu übergeben.

TEILNEHMER*INNEN

Ab 7 Jahren
Zwischen ca. 5 und 20 Personen

KONTAKT

youngCaritas
Kapuzinerstraße 55
4020 Linz
0732/7610-2350
young@caritas-linz.at

Ziel der Aktion

Der erste Schultag ist ein ganz besonderes Erlebnis. Aufgeregt fiebern die Kinder bereits Wochen zuvor dem Schulanfang entgegen. Bleistift, Spitzer und Federschachtel sind schon längst eingekauft, die Schultasche wurde sorgfältig ausgesucht und die Eltern füllen mit viel Liebe die Schultüten für den Schulbeginn. Doch nicht alle Kinder erleben ihren ersten Schultag mit solcher Vorfreude. Viele Kinder kommen aus Familien, deren Eltern nicht genügend Geld für die nötigen Schulsachen besitzen und sind daher auf Unterstützung von außen angewiesen.

Sammelt Schulsachen für eine Caritas-Einrichtung eurer Wahl, die den bedürftigen Kindern zur Verfügung gestellt werden.

Ablauf der Aktion

- Nehmt mit youngCaritas OÖ Kontakt auf.
- Besucht die Einrichtung, für die ihr sammeln möchtet oder macht euch durch Infomaterialien mit ihr vertraut.
- Findet dafür gemeinsam einen Termin und fixiert diesen.
- Wählt ein oder mehrere Schreibwarengeschäft(e) aus, vor dem/denen ihr sammelt wollt und holt euch dafür die Erlaubnis der Filialleitung.
- Von uns bekommt ihr ein Beglaubigungsschreiben, Buttons, Plakate und eine Einkaufsliste.
- Kopiert die Einkaufsliste in ausreichender Zahl und gestaltet eventuell selbst T-Shirts zur Aktion.
- Sammelt vor dem Schreibwarengeschäft Schulsachen, indem ihr die dort einkaufenden Leute ansprecht, ihnen die Einkaufsliste übergebt und auf euer Anliegen aufmerksam macht. Bittet sie, ein Produkt aus der Liste miteinzukaufen und an euch zu übergeben.
- Bringt die erhaltenen Lebensmittel in die von euch ausgewählte Caritas-Einrichtung.
- Natürlich beraten wir euch gerne und unterstützen euch, wo wir können.

youngCaritas Create Future

Ziel der Aktion

Heimat ist der Ort, an dem man zuhause ist. Heimat ist der Ort, an dem man sich wohl fühlt. Manche Menschen müssen ihre Heimat jedoch verlassen. Sie fliehen aufgrund von lebensbedrohenden Umständen und kommen meist ohne Familie und Freunde in eine ihnen fremde Heimat, in ein ihnen fremdes Zuhause. Die Wohnungen in Flüchtlingshäusern sind nur sehr spärlich ausgestattet und nur das Notwendigste befindet sich darin.

Helft mit und sammelt für das Zuhause von Flüchtlingen neue oder gebrauchte Haushaltsartikel wie Töpfe, Pfannen, Besteck, Gläser, Bettwäsche usw., um unseren Mitmenschen den Einzug in ihr neues Zuhause angenehmer zu gestalten!

Ablauf der Aktion

- Nehmt mit youngCaritas OÖ Kontakt auf.
- Besucht gemeinsam die Einrichtung, für die ihr sammeln möchtet oder macht euch durch Infomaterialien mit ihr vertraut.
- Findet dafür gemeinsam einen Termin und fixiert diesen.
- Sammelt neue und/oder gebrauchte Haushaltsartikel in noch gutem Zustand.
- Bringt die gesammelten Haushaltsartikel in die von euch gewählte Einrichtung.
- Natürlich beraten wir euch gerne und unterstützen euch, wo wir können.

youngCaritas Create Future

AKTION HAUSHALT

FÜR FOLGENDE EINRICHTUNGEN MÖGLICH

- Flüchtlingshäuser in OÖ

ZEITRAHMEN

Ausreichend Zeit, um Artikel zu sammeln und zu sortieren.
Ca. 1 bis 2 Stunden, um die Einrichtung kennenzulernen und die Spenden zu übergeben.

TEILNEHMER*INNEN

Ab 7 Jahren

KONTAKT

youngCaritas
Kapuzinerstraße 55
4020 Linz
0732/7610-2350
young@caritas-linz.at

COFFEE TO HELP

FÜR ALLE EINRICHTUNGEN DER CARITAS MÖGLICH, HIER EIN PAAR ANREGUNGEN:

- Lerncafés in Wels, Marchtrenk, Steyr, Vöcklabruck und Linz
- Haus für Mutter und Kind in Linz
- Gehörlosenschule für Kinder in der DR Kongo
- Integratives Kinderzentrum in Weißrussland

ZEITRAHMEN

Ein halber bzw. ganzer Tag, um die Aktion vorzubereiten und durchzuführen.
Ca. 1 bis 2 Stunden, um die Einrichtung kennenzulernen und die Spenden zu übergeben.

TEILNEHMER*INNEN

Ab 10 Jahren
Zwischen ca. 5 und 20 Personen

KONTAKT

youngCaritas
Kapuzinerstraße 55
4020 Linz
0732/7610-2350
young@caritas-linz.at

Ziel der Aktion

Ladet zu Kaffee und Kuchen ein, bittet um eine freiwillige Spende und sammelt so Geld für Kinder in Not. Von uns bekommt ihr die nötigen Materialien, wie Becher, Servietten, Spendenboxen usw. Sogar Ganzkörperkostüme in Form von Kaffeetasse und Zuckersackerl könnt ihr bei uns bestellen.

Denkt daran: Jeder Schluck tut Gutes!

Ablauf der Aktion

- Nehmt mit youngCaritas OÖ Kontakt auf.
- Besucht gemeinsam die Einrichtung, für die ihr sammeln möchtet oder macht euch durch Infomaterialien mit ihr vertraut.
- Findet dafür gemeinsam einen Termin und fixiert diesen.
- Wählt einen geeigneten Tag (Elternsprechtag, Tag der offenen Tür,…) und Ort (Schule, Stadtplatz,…) für die Coffee to Help Aktion aus.
- Bestellt die Materialien bei youngCaritas und holt diese in Linz ab.
- Organisiert Kuchen und Kaffee und schenkt diesen aus.
- Bringt die Spendengelder in die jeweilige Caritas-Einrichtung oder überweist diese.(Die Kontodaten bekommt ihr von uns).
- Natürlich beraten wir euch gerne und unterstützen euch, wo wir können.

Ziel der Aktion

Lesen ist gut für das Gehirn, steigert die Kreativität, bereichert den Wortschatz, verbessert die Konzentration und bildet Empathie. Bücherwürmer können jetzt nicht nur spannende Bücher lesen, sondern gleichzeitig auch anderen Menschen helfen.

Für jedes gelesene Buch spenden die Sponsor*innen einen frei gewählten Betrag. Je mehr Bücher gelesen werden, desto höher ist zum Schluss die Spende für die ausgewählte Caritas-Einrichtung.

Ablauf der Aktion

- Nehmt mit youngCaritas OÖ Kontakt auf.
- Von uns erhaltet ihr vorab alle benötigen Unterlagen wie Sponsorenliste, Plakate, Lesezeichen etc.
- Überlegt euch im Vorhinein:
  - den Lesezeitraum
  - die Bücher (entweder vorgegebene Bücher oder persönliche Auswahl des Schülers bzw. der Schülerin
  - die Art der Lesebestätigung (z.B. kleine Aufgaben oder Quizfragen zu den Büchern oder gar keine Abfragen)
- Sucht euch persönliche Sponsor*innen, wie z.B. ihre Eltern, Großeltern, andere Verwandte und Bekannte.
- Für jedes gelesene Buch spenden die Sponsor*innen einen frei gewählten Betrag. Je mehr Bücher gelesen werden, desto höher ist zum Schluss die Spende für die ausgewählte Caritas-Einrichtung.
- Natürlich beraten wir euch gerne und unterstützen euch, wo wir können.

LESE WUNDER

FÜR FOLGENDES PROJEKT MÖGLICH:

- Corona Nothilfe

ZEITRAHMEN

Ein halber Tag, um die Aktion vorzubereiten und die Schüler*innen zu informieren.
Der Lesezeitraum kann selbst festgelegt werden (Empfehlung: ab einem Monat)

TEILNEHMER*INNEN

Ab 7 Jahren

KONTAKT

youngCaritas
Kapuzinerstraße 55
4020 Linz
0732/7610-2350
young@caritas-linz.at

TAUSCH-RAUSCH

FÜR FOLGENDE EINRICHTUNGEN MÖGLICH:

- CARLA (Standort Linz, Mondsee oder Braunau)
- Flüchtlingshäuser in OÖ
- Haus für Mutter und Kind in Linz

ZEITRAHMEN

Ein halber Tag, um die Aktion vorzubereiten und durchzuführen. Ca. 1-2 Stunden, um die Einrichtung kennenzulernen und die übrig gebliebenen Kleidungsstücke zu übergeben.

TEILNEHMER*INNEN

Ab 12 Jahren
Zwischen ca. 5 und 20 Personen

KONTAKT

youngCaritas
Kapuzinerstraße 55
4020 Linz
0732/7610-2350
young@caritas-linz.at

Ziel der Aktion

Wir besitzen Kleidung im Überfluss. Wir produzieren, kaufen und entsorgen so viel an Kleidung, die wir eigentlich nicht bräuchten. Und somit verschwenden wir Unmengen an Ressourcen, die uns nicht zur Verfügung stehen.
Unter dem Motto „tauschen statt kaufen“ könnt IHR das ändern!

Organisiert einen Tauschrausch. Zum Tausch gebracht wird gut erhaltene Kleidung, die in einem sauberen und gepflegten Zustand ist und über die du dich freuen würdest.

Ablauf der Aktion

- Nehmt mit youngCaritas OÖ Kontakt auf.
- Findet einen Termin, an dem der Tauschrausch stattfinden soll.
- Überlegt euch, wo bzw. mit wem ihr die Kleidertauschparty durchführen wollt. Es sollt ein Ort ausgewählt werden, bei dem ausreichend Platz für die gesamte Kleidung ist.
- Ladet eure Freunde, Klasse, Jugendgruppe ein und informiert sie, dass sie selbst auch den eigenen Kleiderkasten nach gut erhaltener Kleidung durchstöbern und diese zum Treffen mitbringen sollen.
- Je nach Bedarf könnt ihr die restliche Kleidung in eine Caritas-Einrichtung bringen.
- Natürlich beraten wir euch gerne und unterstützen euch, wo wir können.

Ziel der Aktion

Hier steht Nachhaltigkeit im Vordergrund. Wir haben oft Schätze, die wir nicht mehr brauchen, obwohl die Dinge noch gut erhalten sind. Gemeinsam wollen wir die Sachen vor der Müllpresse retten und jemand anderem eine Freude machen!

Organisiert einen Flohmarkt. Alle, die daran teilnehmen, mustern Spielzeug, Bücher, Kleidung, Schuhe von zuhause aus und nehmen diese mit.
Achtung! Die Gegenstände sollen in einem sauberen und gepflegten Zustand sein.

Ablauf der Aktion

- Nehmt mit youngCaritas OÖ Kontakt auf.
- Besucht gemeinsam die Einrichtung, für die ihr sammeln möchtet oder macht euch durch Infomaterialien mit ihr vertraut.
- Findet dafür gemeinsam einen Termin und fixiert diesen.
- Findet einen Termin, an dem der Flohmarkt stattfinden soll.
- Überlegt euch, wo bzw. mit wem ihr den Flohmarkt durchführen wollt. Es sollte ein Ort ausgewählt werden, bei dem ausreichend Platz für die gesamten Sachen ist.
- Ladet eure Freunde, Klasse, Jugendgruppe ein und informiert sie, dass sie selbst zuhause auch aussortieren sollen. Diese Sachen sollen sie schon im Vorhinein bei euch abgeben.
- Die Aktion wird durchgeführt.
- Bringt die Soendengelder in die jeweilige Caritas-Einrichtung oder überweist diese. (Die Kontodaten bekommt ihr von uns.)
- Optional könnt ihr auch einen Coffee2help machen, bei dem ihr Kaffee und Kuchen für die Besucher*innen anbietet.
- Natürlich beraten wir euch gerne und unterstützen euch, wo wir können.

MORE4LESS

FÜR ALLE EINRICHTUNGEN DER CARITAS MÖGLICH, HIER EIN PAAR ANREGUNGEN:

- Krisenwohnen in Linz
- I-C-E - Integrations-Caritas-Express
- Bildung schenkt Roma-Kindern Zukunft in Rumänien
- Essen macht groß und stark in der DR Kongo

ZEITRAHMEN

Ein ganzer Tag, um die Aktion vorzubereiten.
Ein halber Tag, um die Aktion durchzuführen.
Ca.1-2 Stunden, um die Einrichtung kennen zu lernen und die übrig gebliebenen Sachen zu übergeben.

TEILNEHMER*INNEN

Ab 12 Jahren

KONTAKT

youngCaritas
Kapuzinerstraße 55
4020 Linz
0732/7610-2350
young@caritas-linz.at

WEGE WELS

BESCHREIBUNG DER EINRICHTUNG

Die WEGE ist eine Wohngemeinschaft für haftentlassene Menschen in Wels und bietet ihnen eine zeitlich begrenzte, betreute Wohnmöglichkeit und die Chance für einen neuen Anfang.

ADRESSE DER EINRICHTUNG

Kreuzpointstraße 25
4600 Wels

ZEITRAHMEN

Ca. 1 bis 2 Stunden, um die Einrichtung kennenzulernen.
Ein halber bzw. ganzer Tag, um die Aktion vorzubereiten und durchzuführen.

TEILNEHMER*INNEN

Ab 14 Jahren
Zwischen ca. 5 und 10 Personen

KONTAKT

youngCaritas
Kapuzinerstraße 55
4020 Linz
0732/7610-2350
young@caritas-linz.at

Mögliche Aktionen

- **Bocciaturnier**
  Lernt die BewohnerInnen der WEGE Wels bei einem garantiert spaßigen Bocciaturnier im Garten der WEGE kennen. Aufgrund des Heimvorteils solltet ihr aber im Verlieren geübt sein. Gerne könnt ihr diese Aktion auch mit dem Grillfest verbinden.
- **Grillfest**
  Nachdem ihr die Grillzutaten besorgt habt, steht einem gemeinsamen Grillnachmittag nichts mehr im Wege. Ungezwungen wird mit den Bewohner*innen der WEGE gegessen und geplaudert. Ob Steaks, Koteletts, Würstel, Ripperl,… verspeist wird garantiert alles.
- **Aktion Kilo**
  Sammelt Lebensmittel für die Bewohner*innen der WEGE (siehe Aktion Kilo S. 5) und übergebt diese im Anschluss an die WEGE. (Alter für diese Aktion: ab 7 Jahren)

Ablauf der Aktion

- Nehmt mit youngCaritas OÖ Kontakt auf.
- Besucht gemeinsam die WEGE Wels oder macht euch durch Infomaterialien mit ihr vertraut.
- Findet dafür gemeinsam einen Termin und fixiert diesen.
- Einigt euch über die Art der Aktion.
- Bereitet eure Aktion genau vor.
- Natürlich beraten wir euch gerne und unterstützen euch, wo wir können.

Mögliche Aktionen

- Spieleolympiade
  Bereitet für die Kinder des Flüchtlingshauses verschiedene Spielestationen für einen spaßigen Nachmittag vor, organisiert Preise für die Sieger, eventuell Saft und eine kleine Jause und los geht's! Die Kinder werden begeistert sein und vielleicht gesellt sich ja auch der eine oder andere Erwachsene dazu…
- Tages- oder Halbtagesausflug
  Bringt Abwechslung in den Alltag der Bewohner*innen des Flüchtlingshauses und veranstaltet einen kleinen Ausflug (Eislaufen, Schwimmen, Fackelwanderung,…). Lernt dabei interessante Menschen aus anderen Kulturen kennen und tauscht euch gegenseitig aus.
- Zeit für Frauen
  Oftmals sind es gerade Frauen, die es in Österreich besonders schwer haben und denen wenig Aufmerksamkeit geschenkt wird. Verbringt darum gemeinsam Zeit mit Frauen aus anderen Kulturen und lernt sie bei einem netten gemeinsamen Beisammensein besser kennen.
- Aktion Kilo/Aktion Start/Aktion Haushalt
  Sammelt Lebensmittel/Babysachen/Haushaltsartikel für die Bewohner*innen des Flüchtlingshauses (siehe Aktionen S. 5,6 und 8) und übergebt diese im Anschluss an das Flüchtlingshaus. (Alter für diese Aktion: ab 7 Jahren)

Ablauf der Aktion

- Nehmt mit youngCaritas OÖ Kontakt auf.
- Besucht gemeinsam das Flüchtlingshaus oder macht euch durch Infomaterialien mit ihm vertraut.
- Findet dafür gemeinsam einen Termin und fixiert diesen.
- Einigt euch über die Art der Aktion.
- Bereitet eure Aktion genau vor.
- Natürlich beraten wir euch gerne und unterstützen euch, wo wir können.

FLÜCHTLINGS HAUS

BESCHREIBUNG DER EINRICHTUNG

Im Rahmen der Grundversorgung finden Flüchtlinge aus verschiedenen Ländern in den Flüchtlingshäusern der Caritas eine Unterkunft, Betreuung und Beratung.

FLÜCHTLINGSHÄUSER DER CARITAS:

Die Standorte der Caritas-Flüchtlingshäuser findet ihr unter www.caritas-linz.at

ZEITRAHMEN

Ca. 1 bis 2 Stunden, um die Einrichtung kennenzulernen.
Ein halber bzw. ganzer Tag, um die Aktion vorzubereiten und durchzuführen.

TEILNEHMER*INNEN

Ab 12 Jahren
Zwischen ca. 5 und 10 Personen

KONTAKT

youngCaritas
Kapuzinerstraße 55
4020 Linz
0732/7610-2350
young@caritas-linz.at

INTEGRATIONS ZENTRUM PARAPLÜ

BESCHREIBUNG DER EINRICHTUNG

Das Integrationszentrum Paraplü fördert das Zusammenleben, die Kommunikation und das menschliche Verständnis zwischen In- und AusländerInnen unterschiedlichster Nationalitäten in Steyr.

ADRESSE DER EINRICHTUNG

Stadtplatz 29
4400 Steyr

ZEITRAHMEN

Ca. 1 bis 2 Stunden, um die Einrichtung kennenzulernen.
Ein halber bzw. ganzer Tag, um die Aktion vorzubereiten und durchzuführen.

TEILNEHMER*INNEN

Ab 12 Jahren
Zwischen ca. 5 und 10 Personen

KONTAKT

youngCaritas
Kapuzinerstraße 55
4020 Linz
0732/7610-2350
young@caritas-linz.at

Mögliche Aktionen

- **Perspektivenwechsel**
  Da unsere Welt zusammenwächst, wird es immer wichtiger, über andere Kulturen, deren Lebenseinstellungen, Weltanschauungen,… Bescheid zu wissen. Bei einem Kreativworkshop kommt ihr Menschen aus anderen Ländern näher und lernt diese auf umfassende Weise kennen.
- **Setz dich in Szene**
  Helft mit, den jährlichen Integrationstag im November in Steyr mitzugestalten. Denn an diesem Tag haben Menschen aus verschiedenen Kulturen die Möglichkeit, sich durch die Gestaltung einzelner Programmpunkte zu präsentieren. Natürlich könnt ihr nach den getroffenen Vorbereitungen dann mit den Menschen feiern.
- **Sprachbuddy**
  In Steyr leben Migrant*innen aus über 90 verschiedenen Ländern, darunter viele Student*innen.
  Viele von ihnen suchen nach Möglichkeiten, mit Einheimischen Deutsch zu sprechen. Wenn du gerne Menschen aus verschiedenen Ländern kennenlernen und sie beim Deutsch-Lernen in verschiedenen Alltagssituationen unterstützen möchtest, bist du hier richtig!

Ablauf der Aktion

- Nehmt mit youngCaritas OÖ Kontakt auf.
- Besucht gemeinsam das Integrationszentrum oder macht euch durch Infomaterialien mit ihr vertraut.
- Findet dafür gemeinsam einen Termin und fixiert diesen.
- Einigt euch über die Art der Aktion.
- Bereitet eure Aktion genau vor.
- Natürlich beraten wir euch gerne und unterstützen euch, wo wir können.

Mögliche Aktionen

- **Kochen verbindet**
  Gestaltet aktiv einen multikulturellen Frauen-Kochabend oder macht bei einem unserer Kochabende mit. Hier bekommt ihr die Möglichkeit, typische Speisen, Gepflogenheiten und Sitten der Heimatländer jener Menschen, die bei uns kochen, bei einem gemütlichen Miteinander kennen zu lernen. Die Rezepte könnt ihr dann zuhause nachkochen.
- **Sprachcafés**
  Personen mit Migrationshintergrund haben oft niemanden, der mit ihnen ungezwungen Deutsch übt. Erzählt euch gegenseitig Geschichten aus eurem Leben und lernt euch kennen. Der kulturelle Austausch bereichert bestimmt alle.

Ablauf der Aktion

- Nehmt mit youngCaritas OÖ Kontakt auf.
- Besucht gemeinsam das Integrationsbüro oder macht euch durch Infomaterialien mit ihm vertraut.
- Findet dafür gemeinsam einen Termin und fixiert diesen.
- Einigt euch über die Art der Aktion.
- Bereitet eure Aktion genau vor.
- Natürlich beraten wir euch gerne und unterstützen euch, wo wir können.

INTEGRATION IN SCHÄRDING

BESCHREIBUNG DER EINRICHTUNG

Die ReKIs (Regionales Kompetenzzentrum für Integration und Diversität) unterstützen umliegende Gemeinden bei der aktiven Gestaltung des Zusammenlebens von Einheimischen und Personen mit Migrationshintergrund.

ADRESSE DER EINRICHTUNG

Lamprechtstraße 15
4780 Schärding

ZEITRAHMEN

Ein halber bzw. ganzer Tag, um die Aktion vorzubereiten und durchzuführen.

TEILNEHMER*INNEN

Ab 14 Jahren
Bevorzugt Kleingruppen und Einzelpersonen

KONTAKT

youngCaritas
Kapuzinerstraße 55
4020 Linz
0732/7610-2350
young@caritas-linz.at

LERNCAFÉ

BESCHREIBUNG DER EINRICHTUNG

Nicht allen Kindern ist es möglich, die Hausaufgaben alleine zu bewältigen. Viele bekommen von zuhause keine
Unterstützung. Darum bieten die Lerncafés kostenlose Nachmittagsbetreuung und Lernhilfe für eben diese Kinder an.

ORTE DER EINRICHTUNG

Linz, Wels, Marchtrenk oder Steyr

ZEITRAHMEN

Ca. 1 bis 2 Stunden, um die Einrichtung kennenzulernen.
Ein halber bzw. ganzer Tag, um die Aktion vorzubereiten und durchzuführen.

TEILNEHMER*INNEN

Ab 14 Jahren
Zwischen ca. 5 und 10 Personen

KONTAKT

youngCaritas
Kapuzinerstraße 55
4020 Linz
0732/7610-2350
young@caritas-linz.at

Mögliche Aktionen

- **Lesepicknick**
  Du kennst die Geggis, Max und Moritz, Schneewittchen, Pippi Langstrumpf oder spannende Gespenstergeschichten? Du hast ein Lieblingsbuch, das du gerne teilen möchtest?
  Wenn du Geschichten und Lesen liebst, dann organisiere doch ein Lesepicknick, um deine Freude mit den Kindern zu teilen.
- **Spieleolympiade**
  Ihr bereitet verschiedene Spielstationen für die Kinder des Lerncafés vor und schon kann einem tollen Nachmittag voll Spaß und Freude nichts mehr im Wege stehen. Vielleicht könnt ihr ja auch Preise für eine Siegerehrung organisieren oder Saft und eine gesunde Jause.
- **Wir feiern ein Fest**
  Man soll die Feste feiern, wie sie fallen. Organisiert ein Fest für die Kinder des Lerncafés, wie zum Beispiel eine Weihnachts- oder Osterfeier, Bayram, Faschings- oder Sommerfest.
- **Schnitzeljagd**
  Bereitet im Frühling eine spannende Schatzsuche für die Kids des Lerncafés vor.
- **Fotoshooting**
  Stylen – frisieren – posen. Hier können die Kids selbst die Models sein. Aus den Fotos kann ein eigener Lerncafé-Kalender gestaltet werden.
- **Grillnachmittag**
  An einem schönen Sommertag steht einem Grillnachmittag mit viel Spaß und Spielen nichts im Wege. Organisiert alles, was man dafür braucht.
- **Aktion Schule**
  Sammelt Schulsachen für die Kinder des Lerncafés (siehe Aktion S. 7) und übergebt diese im Anschluss an das Lerncafé. (Alter für diese Aktion: ab 7 Jahren)

Ablauf der Aktion

- Nehmt mit youngCaritas OÖ Kontakt auf.
- Besucht gemeinsam ein Lerncafé oder macht euch durch Infomaterialien mit ihm vertraut.
- Findet dafür gemeinsam einen Termin und fixiert diesen.
- Einigt euch über die Art der Aktion.
- Bereitet eure Aktion genau vor.
- Natürlich beraten wir euch gerne und unterstützen euch, wo wir können.

Mögliche Aktionen

- **Kochaktion**
  Kocht ein leckeres Menü mit selbst mitgebrachten Zutaten in der Küche der Wärmestube und schenkt dieses zu Mittag an die Besucher*innen der Wärmestube aus.
- **Backe, backe Kuchen**
  Kekse, Kuchen, Torten! Backt zuhause, was das Zeug hält, bringt eure Backwaren in die Wärmestube und teilt es dort an die Besucher*innen der Wärmestube aus. Diese werden sich über die Mehlspeisen sehr freuen.
- **Aktion Kilo**
  Sammelt Lebensmittel für die Besucher*innen der Wärmestube (siehe Aktion S. 5) und übergebt diese im Anschluss an die Wärmestube. (Alter für diese Aktion. ab 7 Jahren)

Ablauf der Aktion

- Nehmt mit youngCaritas OÖ Kontakt auf.
- Besucht gemeinsam die Wärmestube oder macht euch durch Infomaterialien mit ihr vertraut.
- Findet dafür gemeinsam einen Termin und fixiert diesen.
- Einigt euch über die Art der Aktion.
- Bereitet eure Aktion genau vor.
- Natürlich beraten wir euch gerne und unterstützen euch, wo wir können.

WÄRMESTUBE

BESCHREIBUNG DER EINRICHTUNG

Das Tageszentrum Wärmestube in Linz versteht sich als Treffpunkt für Menschen in Wohnungsnot. Hier finden Personen mit finanziellen, psychischen und/oder sozialen Problemen einen Ort, an dem sie sich aufwärmen, essen und duschen können.

ADRESSE DER EINRICHTUNG

Dinghoferstraße54/Goethestraße 46
4020 Linz

ZEITRAHMEN

Ca. 1 bis 2 Stunden, um die Einrichtung kennenzulernen.
Ein halber bzw. ganzer Tag, um die Aktion vorzubereiten und durchzuführen.

TEILNEHMER*INNEN

Ab 14 Jahren
Zwischen ca. 5 und 10 Personen

KONTAKT

youngCaritas
Kapuzinerstraße 55
4020 Linz
0732/7610-2350
young@caritas-linz.at

SAATS SO GUT

FÜR FOLGENDE EINRICHTUNGEN MÖGLICH

- Inland:
  Haus für Mutter und Kind
  Wärmestube
  Helpmobil
  Flüchtlingshäuser
  Lerncafes
- Ausland:
  Ernährungsstation Waisenhaus Kinshasa
  Obstbäume für Weißrussland

ZEITRAHMEN

Ca. ½ Jahr von der Aussaat bis zum Verkauf der Produkte

TEILNEHMER*INNEN

Ab 7 Jahren
Schulklassen, Firmgruppen, Jugendgruppen

KONTAKT

youngCaritas
Kapuzinerstraße 55
4020 Linz
0732/7610-2350
young@caritas-linz.at

Ziel der Aktion

- Sensibilität für Umwelt, Nachhaltigkeit und regionalen Anbau schaffen
- Möglichkeiten schaffen, aus selber gezogenen Obst/Gemüse etwas brauchbares/wertvolles herzustellen
- Soziales Engagement ermöglichen

Ablauf der Aktion

- Nehmt mit der youngCaritas OÖ Kontakt auf und sucht euch Saatgut aus das ihr einpflanzen wollt
- Überlegt euch ein Projekt, das ihr mit dem Gewinn unterstützen möchtet – entweder direkt mit den Produkten oder mit dem Erlös des Verkaufes
- Pflanzt das Saatgut im Schulgarten, Pfarrhof, Zuhause, … an und pflegt die Pflanzen
- Gemüse/Obst ernten
- Produkte verarbeiten (Marmelade, eingelegtes Gemüse, Kuchen, Jause, Aufstriche, …) – eurer Phantasie sind keine Grenzen gesetzt
- Verkauft eure Produkte für den guten Zweck oder bringt sie direkt zur Caritas-Einrichtung eurer Wahl
- Natürlich beraten wir euch gerne und unterstützen wo wir können

Mögliche Aktionen

- **Trink Wasser**
  Gestaltet auf kreative Art und Weise Wasserbehälter (wie Flaschen, Krüge, Gläser,…) und verkauft diese. Sammelt so Geldspenden für ein Brunnenbauprojekt in der Demokratischen Republik Kongo, einem Schwerpunktland der Caritas Auslandshilfe OÖ.
- **Eine Schultasche für alle**
  Gestaltet Papier- oder Stofftaschen so bunt, wie ihr möchtet und füllt diese anschließend mit gesammelten Schulsachen (siehe Aktion Schule S. 7). Die fertigen Schultaschen kommen Kindern in den Partnerprojektländern der Caritas Auslandshilfe zugute.
- **Aktion Start / Aktion Schule / Coffee to Help**
  Sammelt Babysachen, Schulsachen oder Geldspenden für Menschen in Not in Rumänien (siehe Aktionen S. 5, 7 und 9) und übergebt diese im Anschluss an die Caritas Auslandshilfe.

Ablauf der Aktion

- Nehmt mit youngCaritas OÖ Kontakt auf.
- Besucht gemeinsam die Caritas Auslandshilfe OÖ oder ladet eineN Referent*in zu euch ein, um die Projekte in den Schwerpunktländern genauer vorzustellen.
- Findet dafür gemeinsam einen Termin und fixiert diesen.
- Einigt euch über die Art der Aktion.
- Bereitet eure Aktion genau vor.
- Natürlich beraten wir euch gerne und unterstützen euch, wo wir können.

AUSLANDS HILFE

BESCHREIBUNG DER EINRICHTUNG

Die Auslandshilfe der Caritas OÖ unterstützt verschiedene Hilfsprojekte für Menschen in Not in folgenden 7 Schwerpunkländern: Weißrussland, Russland, Sibirien, Rumänien, Serbien, Bosnien/ Herzegowina und DR Kongo

ADRESSE DER EINRICHTUNG

Hafnerstraße 28
4020 Linz

ZEITRAHMEN

Ca. 1 bis 2 Stunden, um die Einrichtung kennenzulernen.
Ein halber bzw. ganzer Tag, um die Aktion vorzubereiten und durchzuführen.

TEILNEHMER*INNEN

Ab 7 Jahren
Zwischen 5 und 20 Personen

KONTAKT

youngCaritas
Kapuzinerstraße 55
4020 Linz
0732/7610-2350
young@caritas-linz.at

ST. ISIDOR/ ST. PIUS

BESCHREIBUNG DER EINRICHTUNG

Hier finden Kinder (St. Isidor) und Erwachsene (St. Pius) mit verschiedenen Beeinträchtigungen einen Ort der Begleitung und Förderung. Durch verschiedene Angebote werden die Menschen bestmöglich gefördert.

ADRESSE DER EINRICHTUNG

St. Isidor
4060 Leonding

St. Pius
4722 Steegen

ZEITRAHMEN

Ca. 1 bis 2 Stunden, um die Einrichtung kennenzulernen.
Ein halber bzw. ganzer Tag, um die Aktion vorzubereiten und durchzuführen.

TEILNEHMER*INNEN

Ab 12 Jahren
Zwischen ca. 5 und 10 Personen

KONTAKT

youngCaritas
Kapuzinerstraße 55
4020 Linz
0732/7610-2350
young@caritas-linz.at

Mögliche Aktionen

- **Picknick**
  Packt eure 7 Sachen ein und veranstaltet ein lustiges Picknick im Freien mit einer gesunden Jause, Saft, Spielen und jeder Menge Spaß.
- **Spielenachmittag mit Grillfest**
  Überwindet bei gemeinsamen Spielen eure Hemmschwellen und veranstaltet ein Turnier mit Kindern, Jugendlichen und/oder Erwachsenen. Wenn ihr wollt, könnt ihr den Tag dann bei einer gemütlichen Grillerei ausklingen lassen.
- **Sommerfest**
  Organisiert ein unvergessliches Sommerfest für die Bewohner*innen von St. Isidor oder St. Pius mit verschiedenen Stationen (Schminken, Mosaik, Farbschleuder,…).
  Euren Ideen sind keine Grenzen gesetzt und Spaß ist garantiert!
- **Creativity**
  In St. Pius gibt es für den Freizeitbereich u.a. viele kreative Werkstätten für die Bewohner*innen. In St. Isidor gibt es einen Hort, in dem gebastelt werden kann.
  Beim gemeinsamen Werken könnt ihr nicht nur ein tolles Ergebnis am Ende präsentieren, sondern auch mit ganz besonderen Menschen in Kontakt kommen.
  Die Kunstwerke können eventuell noch für den guten Zweck versteigert werden.
- **Aktion Start / Aktion Kilo**
  Sammelt Lebensmittel oder Babysachen für St.Isidor oder St.Pius (siehe Aktionen S.5&6) und übergebt diese im Anschluss der ausgewählten Caritas-Einrichtung. (Alter für diese Aktion: ab 7 Jahren)

Ablauf der Aktion

- Nehmt mit youngCaritas OÖ Kontakt auf.
- Besucht gemeinsam die Einrichtung oder macht euch durch Infomaterialien mit ihr vertraut.
- Findet dafür gemeinsam einen Termin und fixiert diesen.
- Einigt euch über die Art der Aktion.
- Bereitet eure Aktion genau vor.
- Natürlich beraten wir euch gerne und unterstützen euch, wo wir können.

Mögliche Aktionen

- **Spiel und Spaß**
  Packt ein wenig Zeit, jede Menge Spaß und eure Spiele ein und verbringt gemeinsam mit Senior*innen einen netten Nachmittag bei „Mensch ärgere dich nicht“ und Co.
- **Feierabend**
  Bereitet gemeinsam mit den SeniorInnen ein Fest (Erntedank, Ostern,…) vor und lernt alte Rituale und Besonderheiten der Feste kennen. Gemeinsames Feiern macht für die Senior*innen den Alltag ein Stück bunter.
- **Film ab**
  Filmaussuchen – einlegen – Popcorn knabbern – Play und los! Auch ältere Menschen lieben Filme und können dabei in Erinnerungen schwelgen. Am Schluss könnt ihr bei einem gemeinsamen Gespräch mehr über den anderen erfahren.
- **Kochen nach alten Rezepten**
  Gemeinsames Kochen und Backen kann großen Spaß machen. Wenn dabei dann noch verborgene Weisheiten preisgegeben werden, sind kulinarische Genüsse vorprogrammiert. Lasst euch überraschen und lernt von „Omas Küche“.
- **Musizieren im Haus Karl Borromäus**
  Lasst euch auf die Klänge traditioneller Lieder ein und musiziert bei Kaffee und Kuchen gemeinsam mit den Senior*innen.
  Vergesst dafür nicht, eure Musikinstrumente einzupacken.

Ablauf der Aktion

- Nehmt mit youngCaritas OÖ Kontakt auf.
- Besucht gemeinsam die Senioreneinrichtung oder macht euch durch Infomaterialien mit ihr vertraut.
- Findet dafür gemeinsam einen Termin und fixiert diesen.
- Einigt euch über die Art der Aktion.
- Bereitet eure Aktion genau vor.
- Natürlich beraten wir euch gerne und unterstützen euch, wo wir können.

youngCaritas Create Future

SENIOREN WOHNHEIM

BESCHREIBUNG DER EINRICHTUNG

In den Seniorenwohnhäusern der Caritas wird Senior*innen ein Zuhause mit Herz zum Wohlfühlen geboten. Das körperliche, geistige und seelische Wohlbefinden der BewohnerInnen steht im Mittelpunkt

ADRESSE DER EINRICHTUNG

- St. Anna in Linz
- Haus Karl Borromäus in Linz
- Schloss Hall in Bad Hall
- St. Bernhard in Engelhartszell

ZEITRAHMEN

Ca. 1 bis 2 Stunden, um die Einrichtung kennenzulernen.
Ein halber bzw. ganzer Tag, um die Aktion vorzubereiten und durchzuführen.

TEILNEHMER*INNEN

Ab 12 Jahren
Zwischen 5 und 20 Personen

KONTAKT

youngCaritas
Kapuzinerstraße 55
4020 Linz
0732/7610-2350
young@caritas-linz.at

youngCaritas

IMPRESSUM

Herausgeberin: youngCaritas OÖ
Medieninhaberin: Caritas der Diözese Linz
DVR: 0029874(120)
Layout by Kathrin Hamberger
Foto Direktor: Eva Stiftinger

Kapuzinerstraße 55
4020 Linz
Tel: 0732/7610-2350
e-Mail: young@caritas-linz.at
facebook: ooe.youngcaritas.at
instagram: youngcaritas_oberoesterreich
homepage: ooe.youngcaritas.at

Wenn Sie uns unterstützen möchten:
RLB OÖ. 1.245.000, BLZ 34.000
IBAN: AT203400000001245000
BIC: RZ00AT2L
Verwendungszweck: youngCaritas Oberösterreich

Juli 2021